

Art ThÃ©rapie â?? Adultes

Description

Lâ??art-thÃ©rapie utilise la crÃ©ativitÃ© de maniÃ¨re humaniste et thÃ©rapeutique, transformant couleurs et formes en expressions Ã©motionnelles.

Cet espace sans jugement permet de se connecter Ã lâ??inconscient par des gestes spontanÃ©s. Ã? travers la peinture, la sculpture ou le dessin, chaque Å?uvre reflÃ¨te notre Ã¢me.

Lâ??art-thÃ©rapie va au-delÃ de la guÃ©rison, offrant de nouvelles perspectives pour un bien-Ãªtre global.

COMMENT ?

Lâ??art-thÃ©rapeute met en place un protocole thÃ©rapeutique et fait intervenir des connaissances et des savoir-faire dans diffÃ©rents domaines : psychologiques, mÃ©thodologiques et artistiques.

Il construit un programme dâ??intervention en prenant en compte lâ??Ã©tat gÃ©nÃ©ral de la personne et dans le respect des prescriptions, du protocole gÃ©nÃ©ral, des rÃ¨gles dÃ©ontologiques, Ã©thiques et sanitaires.

DEROULEMENT DES SEANCES

â?? SÃ©ance initiale :

Elle permet de construire un programme dâ??intervention

(Objectifs, stratÃ©gie, mÃ©thode, moyens et outils artistiques).

â?? SÃ©ances de suivi :

Un suivi en art-thÃ©rapie sâ??inscrit dans une durÃ©e avec un rythme dÃ©fini au prÃ©alable mais qui sâ??adapte en fonction de lâ??Ã©volution et des objectifs atteints.

Lâ??art-thÃ©rapie sâ??adresse Ã tous, de lâ??enfant au senior, en sÃ©ances individuelles ou collectives, pour amÃ©liorer la qualitÃ© de vie.

POUR QUI ?

Que lâ??on soit novice ou artiste, elle offre un espace sÃ»r pour lâ??exploration personnelle et la croissance, avec des sÃ©ances adaptÃ©es aux besoins de chacun pour dÃ©couvrir de nouvelles perspectives et atteindre un Ã©quilibre intÃ©rieur.

POUR QUOI ?

- AmÃ©lioration des troubles
- PrÃ©servation de lâ??autonomie
- Stimulation de la mÃ©moire
- Favorisation de la concentration
- Lutte contre lâ??isolement
- Apport de bien-Ãªtre
- RÃ©tablissement de la confiance en soi
- Maintien de la dextÃ©ritÃ©
- RÃ©solution de problÃ¨mes relationnels
- RÃ©duction du stress, des phobies et de lâ??anxiÃ©tÃ©
- Reconstruction aprÃ¨s une blessure de vie
- Encouragement Ã lâ??expression.

OÃ? ?

Au Salon Aether du Centre Aether Cagire.

1bis, rue de lâ??Ã©glise 31800 RieucazÃ©

CALENDRIER 2024-2025

Ateliers adultes le lundi de 19h Ã 20h30

12 Novembre
18 Novembre
2 DÃ©cembre
16 DÃ©cembre
13 Janvier

27 Janvier
10 FÃ©vrier
10 Mars
24 Mars
7 Avril
5 Mai
19 Mai
2 Juin
16 Juin
30 Juin

INFORMATIONS ET RÃ?SERVATIONS

Contactez Virginie Pinos

06 25 33 64 05
v.pinos@orange.fr

Tags

1. art thÃ©rapie
2. atelier
3. dÃ©veloppement personnel