



Art Thérapie pour Adultes

Description

L'art-thérapie utilise la créativité de manière humaniste et thérapeutique, transformant couleurs et formes en expressions émotionnelles.

Cet espace sans jugement permet de se connecter à l'inconscient par des gestes spontanés. À travers la peinture, la sculpture ou le dessin, chaque œuvre reflète notre âme.

L'art-thérapie va au-delà de la guérison, offrant de nouvelles perspectives pour un bien-être global.

COMMENT ?

L'art-thérapeute met en place un protocole thérapeutique et fait intervenir des connaissances et des savoir-faire dans différents domaines : psychologiques, méthodologiques et artistiques.

Il construit un programme d'intervention en prenant en compte l'état général de la personne et dans le respect des prescriptions, du protocole général, des règles déontologiques, éthiques et sanitaires.

DEROULEMENT DES SEANCES

La Séance initiale :

Elle permet de construire un programme d'intervention

(Objectifs, stratégie, méthode, moyens et outils artistiques).

Â¿? SÃ©ances de suivi :

Un suivi en art-thÃ©rapie s'inscrit dans une durÃ©e avec un rythme dÃ©fini au prÃ©alable mais qui s'adapte en fonction de l'Ã©volution et des objectifs atteints.

L'art-thÃ©rapie s'adresse Ã tous, de l'enfant au senior, en sÃ©ances individuelles ou collectives, pour amÃ©liorer la qualitÃ© de vie.

POUR QUI ?

Que l'on soit novice ou artiste, elle offre un espace sÃ©r pour l'exploration personnelle et la croissance, avec des sÃ©ances adaptÃ©es aux besoins de chacun pour dÃ©couvrir de nouvelles perspectives et atteindre un Ã©quilibre intÃ©rieur.

POUR QUOI ?

- AmÃ©lioration des troubles
- PrÃ©servation de l'autonomie
- Stimulation de la mÃ©moire
- Favorisation de la concentration
- Lutte contre l'isolement
- Apport de bien-Ãªtre
- RÃ©tablissement de la confiance en soi
- Maintien de la dextÃ©ritÃ©
- RÃ©solution de problÃªmes relationnels
- RÃ©duction du stress, des phobies et de l'anxiÃ©tÃ©
- Reconstruction aprÃ¨s une blessure de vie
- Encouragement Ã l'expression.

OÃ¿ ?

Au Salon Aether du Centre Aether Cagire.

1bis, rue de l'Ã©glise 31800 Rieucastel

CALENDRIER 2024-2025

Ateliers adultes le lundi de 19h Ã 20h30

12 Novembre
18 Novembre
2 DÃ©cembre
16 DÃ©cembre
13 Janvier

27 Janvier
10 Février
10 Mars
24 Mars
7 Avril
5 Mai
19 Mai
2 Juin
16 Juin
30 Juin

INFORMATIONS ET RESERVATIONS

Contactez Virginie Pinos

[06 25 33 64 05](tel:0625336405)
v.pinos@orange.fr

Tags

1. art thérapie
2. atelier
3. développement personnel