



Art Thérapie pour Adultes

Description

L'art-thérapie utilise la créativité de manière humaniste et thérapeutique, transformant couleurs et formes en expressions émotionnelles.

Cet espace sans jugement permet de se connecter à l'inconscient par des gestes spontanés. À travers la peinture, la sculpture ou le dessin, chaque œuvre reflète notre âme.

L'art-thérapie va au-delà de la guérison, offrant de nouvelles perspectives pour un bien-être global.

COMMENT ?

L'art-thérapeute met en place un protocole thérapeutique et fait intervenir des connaissances et des savoir-faire dans différents domaines : psychologiques, méthodologiques et artistiques.

Il construit un programme d'intervention en prenant en compte l'état général de la personne et dans le respect des prescriptions, du protocole général, des règles déontologiques, éthiques et sanitaires.

DEROULEMENT DES SEANCES

La Séance initiale :

Elle permet de construire un programme d'intervention

(Objectifs, stratégie, méthode, moyens et outils artistiques).

Âges et Sances de suivi :

Un suivi en art-thérapie s'inscrit dans une durée avec un rythme défini au préalable mais qui s'adapte en fonction de l'évolution et des objectifs atteints.

L'art-thérapie s'adresse à tous, de l'enfant au senior, en sances individuelles ou collectives, pour améliorer la qualité de vie.

POUR QUI ?

Que l'on soit novice ou artiste, elle offre un espace sûr pour l'exploration personnelle et la croissance, avec des sances adaptées aux besoins de chacun pour découvrir de nouvelles perspectives et atteindre un équilibre intérieur.

POUR QUOI ?

- Amélioration des troubles
- Préservation de l'autonomie
- Stimulation de la mémoire
- Favorisation de la concentration
- Lutte contre l'isolement
- Apport de bien-être
- Rétablissement de la confiance en soi
- Maintien de la dextérité
- Résolution de problèmes relationnels
- Réduction du stress, des phobies et de l'anxiété
- Reconstruction après une blessure de vie
- Encouragement à l'expression.

Où ?

Au Salon Aether du Centre Aether Cagire.

1bis, rue de l'église 31800 Rieucastel

CALENDRIER 2024-2025

Ateliers adultes le lundi de 19h à 20h30

12 Novembre
18 Novembre
2 Décembre
16 Décembre
13 Janvier

27 Janvier
10 Février
10 Mars
24 Mars
7 Avril
5 Mai
19 Mai
2 Juin
16 Juin
30 Juin

INFORMATIONS ET RESERVATIONS

Contactez Virginie Pinos

[06 25 33 64 05](tel:0625336405)
v.pinos@orange.fr

Tags

1. art thérapie
2. atelier
3. développement personnel