

Ateliers dâ??Art Thérapie â?? Enfants

Description

Lâ??art-thérapie utilise la créativité de manière humaniste et thérapeutique, transformant couleurs et formes en expressions émotionnelles.

Cet espace sans jugement permet de se connecter à lâ??inconscient par des gestes spontanés. Ã? travers la peinture, la sculpture ou le dessin, chaque Å?uvre reflÃ"te notre âme.

Lâ??art-thérapie va au-delà de la guérison, offrant de nouvelles perspectives pour un bien- \tilde{A}^a tre global.

COMMENT?

Lâ??art-thérapeute met en place un protocole thérapeutique et fait intervenir des connaissances et des savoir-faire dans différents domaines : psychologiques, méthodologiques et artistiques.

Il construit un programme dâ??intervention en prenant en compte lâ??état général de la personne et dans le respect des prescriptions, du protocole général, des règles déontologiques, éthiques et sanitaires.

DEROULEMENT DES SEANCES

â?? Séance initiale:

Elle permet de construire un programme dâ??intervention

(Objectifs, stratégie, méthode, moyens et outils artistiques).

â?? Séances de suivi :

Un suivi en art-thérapie sâ??inscrit dans une durée avec un rythme défini au préalable mais qui sâ??adapte en fonction de lâ??évolution et des objectifs atteints.

Lâ??art-thérapie sâ??adresse à tous, de lâ??enfant au senior, en séances individuelles ou collectives, pour améliorer la qualité de vie.

POUR QUI?

Que lâ??on soit novice ou artiste, elle offre un espace sûr pour lâ??exploration personnelle et la croissance, avec des séances adaptées aux besoins de chacun pour découvrir de nouvelles perspectives et atteindre un équilibre intérieur.

POUR QUOI?

- Amélioration des troubles
- Préservation de lâ??autonomie
- Stimulation de la m\(\tilde{A}\)\(\tilde{\text{C}}\)moire
- Favorisation de la concentration
- Lutte contre lâ??isolement
- Apport de bien-Ã^atre
- Rétablissement de la confiance en soi
- Maintien de la dextérité
- Résolution de problÃ"mes relationnels
- Réduction du stress, des phobies et de lâ??anxiété
- Reconstruction aprÃ"s une blessure de vie
- Encouragement Ä lâ??expression.

OÃ??

Au Salon Aether du Centre Aether Cagire.

1bis, rue de lâ??église 31800 Rieucazé

CALENDRIER 2024-2025

Ateliers enfants le mercredi de 9h à 10h30

6 novembre 20 novembre 4 décembre 18 décembre 15 janvier

29	1001	///
74	1711	~ 1

12 février

12 mars

26 mars

9 avril

7 mai

21 mai

4 juin

18 juin

2 juillet

INFORMATIONS ET RÃ?SERVATIONS

Contactez Virginie Pinos

06 25 33 64 05 v.pinos@orange.fr

Tags

- 1. art thérapie
- 2. développement personnel