# Ateliers dâ??Art ThÃ©rapie â?? Enfants

## Description

**Lâ??art-thÃ©rapie utilise la crÃ©ativitÃ© de maniÃ¨re humaniste et thÃ©rapeutique, transformant couleurs et formes en expressions Ã©motionnelles.**

**Cet espace sans jugement permet de se connecter Ã  lâ??inconscient par des gestes spontanÃ©s. Ã? travers la peinture, la sculpture ou le dessin, chaque Å?uvre reflÃ¨te notre Ã¢me.**

**Lâ??art-thÃ©rapie va au-delÃ  de la guÃ©rison, offrant de nouvelles perspectives pour un bien-Ãªtre global.**

**COMMENT ?**

Lâ??art-thÃ©rapeute met en place un protocole thÃ©rapeutique et fait intervenir des connaissances et des savoir-faire dans diffÃ©rents domaines : psychologiques, mÃ©thodologiques et artistiques.

Il construit un programme dâ??intervention en prenant en compte lâ??Ã©tat gÃ©nÃ©ral de la personne et dans le respect des prescriptions, du protocole gÃ©nÃ©ral, des rÃ¨gles dÃ©ontologiques, Ã©thiques et sanitaires.

**DEROULEMENT DES SEANCES**

**â?? SÃ©ance initiale :**

Elle permet de construire un programme dâ??intervention

(Objectifs, stratÃ©gie, mÃ©thode, moyens et outils artistiques).

**â?? SÃ©ances de suivi :**

Un suivi en art-thÃ©rapie sâ??inscrit dans une durÃ©e avec un rythme dÃ©fini au prÃ©alable mais qui sâ??adapte en fonction de lâ??Ã©volution et des objectifs atteints.

Lâ??art-thÃ©rapie sâ??adresse Ã  tous, de lâ??enfant au senior, en sÃ©ances individuelles ou collectives, pour amÃ©liorer la qualitÃ© de vie.

**POUR QUI ?**

Que lâ??on soit novice ou artiste, elle offre un espace sÃ»r pour lâ??exploration personnelle et la croissance, avec des sÃ©ances adaptÃ©es aux besoins de chacun pour dÃ©couvrir de nouvelles perspectives et atteindre un Ã©quilibre intÃ©rieur.

**POUR QUOI ?**

- AmÃ©lioration des troubles
- PrÃ©servation de lâ??autonomie
- Stimulation de la mÃ©moire
- Favorisation de la concentration
- Lutte contre lâ??isolement
- Apport de bien-Ãªtre
- RÃ©tablissement de la confiance en soi
- Maintien de la dextÃ©ritÃ©
- RÃ©solution de problÃ¨mes relationnels
- RÃ©duction du stress, des phobies et de lâ??anxiÃ©tÃ©
- Reconstruction aprÃ¨s une blessure de vie
- Encouragement Ã  lâ??expression.

**OÃ? ?**

Au Salon Aether du Centre Aether Cagire.

1bis, rue de lâ??Ã©glise 31800 RieucazÃ©

**CALENDRIER 2024-2025**

**Ateliers enfants le mercredi de 9h Ã  10h30**

6 novembre
20 novembre
4 dÃ©cembre
18 dÃ©cembre
15 janvier

29 janvier
12 fÃ©vrier
12 mars
26 mars
9 avril
7 mai
21 mai
4 juin
18 juin
2 juillet

**INFORMATIONS ET RÃ?SERVATIONS**

**Contactez Virginie Pinos**

**06 25 33 64 05**
**v.pinos@orange.fr**

**Tags**

1. art thÃ©rapie
2. dÃ©veloppement personnel