



## Atelier Bien Vieillir avec lâ??EFT

### Description

ð?§¬ Vieillir autrement : Dynamisme, sÃ©crÃ©nitÃ© et longÃ©vitÃ©

Un dÃ©fi : avancer en âge tout en restant acteur de sa vie.â?"Et si vieillir ne signifiait pas dÃ©cliner, mais Ã©voluer ?

Nous sommes formatÃ©s Ã croire que lâ??Âge rime avec affaiblissement, perte dâ??autonomie et dÃ©clin. Pourtant, les avancÃ©es scientifiques en Ã©pigÃ©nÃ©tique (Bruce Lipton, Isabelle Mansuyâ?!) montrent que ce processus nâ??est pas une fatalitÃ©. Nos croyances influencent directement nos cellules et leur maniÃ“re de rÃ©agir aux signaux de notre environnement. En adoptant une perception plus constructive du vieillissement, nous pouvons rÃ©activer notre potentiel et retrouver une libertÃ© dâ??Ãªtre.

ð??? Transformer nos croyances pour rÃ©veiller notre vitalitÃ©â?"Les techniques psycho-Ã©nergÃ©tiques, comme lâ??EFT (Emotional Freedom Techniques), permettent dâ??agir sur ces croyances limitantes et de les remplacer par des croyances soutenantes. Lâ??EFT repose sur la stimulation de points dâ??acupression tout en verbalisant des pensÃ©es, favorisant ainsi la libÃ©ration des blocages Ã©motionnels et la transformation des schÃ©mas intÃ©rieurs.

En modifiant notre Â« climat intÃ©rieur Â», nous influenÃ§ons les informations que notre ADN exprime, privilÃ©giant celles de notre potentiel plutÃ´t que celles conditionnÃ©es par les idÃ©es reÃ§ues. Cet Ã©tat dâ??Ã©quilibre favorise une vie plus harmonieuse et dynamique.

RÃ©servations au 0681475076

ð?? Dates des ateliers :

- \* Vendredi 25 avril â?? 18h30
- \* Vendredi 16 mai â?? 18h30
- \* Vendredi 23 mai â?? 18h30

ð??• Lieu : Centre Aether Cagire

ð??± Venez explorer une nouvelle maniÃ“re dâ??apprÃ©hender lâ??Âge et libÃ©rez votre plein potentiel !

---

#Epigénétique #BienVieillir #SantéNaturelle #Conscience #EFT #Vitalité #Longévité #Bien-être #PleineConscience #Transformation #VieillirAutrement #ADN #Coaching #DéveloppementPersonnel #AetherCagire