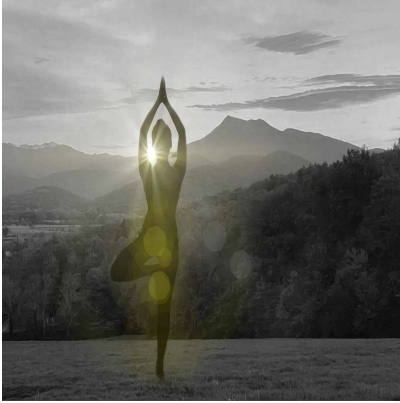




Être Bien avec Soi

Description

4 ateliers de coaching pour de nouveaux apprentissages. 2 jours en pension complète.

La finalité globale de ce séminaire est un renforcement personnel. Tout au long du séjour, la Coach Professionnelle Certifiée vous guidera pour bien vous connaître et mieux vous affirmer parmi les autres.

Les séquences proposées alternent échanges, temps de réflexion personnelle, apports de connaissance, travaux en binôme et en groupe.

Dans un cadre de responsabilisation, de validation, de bienveillance et de stimulation.

Tags

1. 2022
2. Cours Yoga
3. november 2022
4. sounds
5. Yoga