



## Le Labo des Voix

### Description

Le Labo des Voix est un espace d'exploration de soi à travers l'expérimentation de ses voix chantées (dans une notion large du chant).

La démarche se base sur la prise de contact des différentes dimensions de notre être chantant. En premier lieu : le corps physique, le corps émotionnel, le mental, l'oreille musicale, l'imaginaire, l'intériorité, le champ relationnel, l'expérience collective et le rapport à l'espace et au monde.

Concrètement, nous nous prêtons à différents exercices-jeux, aussi bien liés à la technique vocale qu'à l'intuition, l'imaginaire, la poésie, l'interaction, la musicalité, et une certaine ouverture transdisciplinaire, qui invite tantôt l'écriture, les arts plastiques, la danse et le théâtre... Sans que cela nécessite de compétences dans ces domaines.

À travers différents modules thématiques, nous cherchons à développer différents aspects :

ancrage, respiration, résonateurs, pleine conscience, proprioception, mouvement libre, écoute, musicalité... Chanter séparément par/pour : le corps, le cœur, l'imaginaire, l'oreille musicale. Chanter séparément par/pour : soi, l'autre, le groupe, plus vaste...

Puis, nous relient ces différentes dimensions à l'œuvre dans le chant pour cheminer vers une « Pleine Présence Vocale » d'où tout notre être nous serait accessible avec l'infinité de ses nuances...

Il s'agit d'un laboratoire et non d'un cours. On y chemine avec curiosité, hors de l'esprit de performance de notre temps, dans l'idée que toute exploration nous rapproche de nous-même, à partir du moment où nous la traversons avec conscience, et quel que soit notre jugement sur ce que nous considérons comme résultat. Chacun.e peut le prendre comme un travail ludique de chant menant à une prise de contact avec soi (et l'autre, le monde...), et/ou comme un travail ludique sur soi menant à un avancement dans le chant et la musicalité. Ainsi, le Labo des Voix s'adresse aussi bien aux grand/es débutant/es qu'aux chanteur/euses professionnel/les.

**Tarif normal 70 euros – Tarif réduit 60 euros****Informations pratiques :**

Ouvert à tous, débutants ou initiés.

Venir en tenue souple et confortable, avec une bouteille d'eau.

Places limitées à 8.

Réservation nécessaire, jusqu'au 15/03/25.

Le 12/04/25 de 10h à 16h (auberge espagnole le midi).

Infos et réservations : 06.59.22.86.06

**Tags**

1. Chant
2. développement personnel