



Transmission du soin Rebozo

Description

Formation complète : Transmission Rebozo à?? 4 jours immersifs

Découvrez la richesse du Rebozo, ce tissu traditionnel mexicain au service des femmes, des enfants et des adultes. Cette formation sur 4 journées complètes vous invite à plonger en profondeur dans l'art d'utiliser cet outil à la fois simple, subtil et puissant.

Pourquoi apprendre le Rebozo ?

Le Rebozo est un allié précieux dans le soin, la périnatalité, le massage et le bien-être. Ce tissu permet d'entrer en contact avec le corps sans toucher directement, apportant un sentiment de sécurité, d'enveloppement et de reconnexion à soi. Ses usages sont variés et s'adaptent à de nombreux contextes :

Pour les enfants : relâcher les tensions quotidiennes grâce à des jeux et enveloppements.

Pour les femmes enceintes : favoriser une détente musculaire profonde, une connexion avec le corps et un apaisement général.

En post-partum : célébrer et soutenir le corps des femmes grâce au serrage du bassin et au Rituel Rebozo, un soin chaleureux et transformateur.

Pour les adultes : veiller la mémoire corporelle et accéder à des sensations profondes de contention, de sécurité et de douceur.

Lors de ces 4 jours, vous explorerez :

L'histoire et les origines du Rebozo : ses matières, ses familles tisserandes et ses usages traditionnels.

Les multiples applications du Rebozo dans le massage et le soin quotidien.

Le Soin Rituel Rebozo : un rituel transformateur autrefois dédié au post-partum, aujourd'hui adapté à toute personne cherchant à se reconnecter à son essence. Chaque participante vivra ce soin unique en le recevant une fois et en le donnant deux fois.

Une transmission entre technique et poésie

Cette formation va au-delà de l'apprentissage technique. Elle propose une approche intégrale,

mâlant rituels, intuition et pratique. Que vous soyez praticien·ne en massage, accompagnant·e en périnatalité ou professionnel·le du bien-être, cette transmission enrichira votre relation au soin, à la délicatesse et aux corps.

Rejoignez-nous pour un voyage au cœur du Rebozo, et laissez-vous guider par la simplicité et la grâce de cet art ancestral.