



## Vibrations Essentielles

### Description

**Une journÃ©e pour rÃ©veiller lâ€™Ã©nergie vitale par le corps, le souffle et le rythme.**

Le 1er juin, laissez-vous traverser par le vivant.

Une journÃ©e dâ€™activation Ã©nergÃ©tique et de libÃ©ration dansÃ©e, portÃ©e par la prÃ©sence de deux femmes puissantes et inspirÃ©es :

â€¢ Sonia Filella, thÃ©rapeute en dÃ©codage Ã©motionnel et facilitatrice de reconnexion Ã©nergÃ©tique, vous guidera Ã  travers des pratiques profondes dâ€™Ã©coute du corps, dâ€™auto-activation et de rÃ©Ã©quilibrage intÃ©rieur.

â€¢ Solange Sanaj, artiste de la danse et DJ intuitive, vous embarquera dans un voyage sonore Ecstatic Dance, mÃ©lant musiques du monde, rythmes tribaux et vibrations Ã©lectroniques, pour faire jaillir la joie du mouvement pur.

Cette journÃ©e est une exploration sensorielle, une rencontre avec vos Ã©nergies profondes, un plongeon dans la prÃ©sence, la pulsation, la puissance.

90 â€” la journÃ©e (hors repas â€” possibilitÃ© dâ€™apporter son repas)

Places limitÃ©es â€” rÃ©servation recommandÃ©e

### Tags

1. dÃ©veloppement personnel