

Yoga Danse

Description

Ã?couteâ?¦ le silence avant la note.
Ressensâ?¦ le souffle avant le mouvement.
Danseâ?¦ lÃ oÃ¹ le son devient matiÃ¨re.

Avec Nathalie Hoffmann et StÃ©phanie Nataf,
un duo unique oÃ¹ la harpe dialogue avec le corps en mouvement.
Un espace oÃ¹ la musique guide, oÃ¹ le yoga devient vibration.

Lundi 24 mars â?? 19h
ð??• Espace Aether Cagire â?? RieucazÃ© (31)

Viens tisser ta danse dans le fil du son.

ð??© RÃ©servations : stephanie@joieyo.fr / 06 81 53 52 81

Aether Cagire

#YogaDanse #DanseLibre #HarpLive #YogaMusic #BienEtre #Mouvement #ArtEnMouvement #Flow #Vibration #Ressourcement #Ã?nergie #Connexion #PleineConscience #Relaxation #YogaNature #AetherCagire #ExpÃ©rienceSensorielle #LiveMusic #Ã?vÃ©nementBienÃ?tre

Tags

1. atelier
2. ressourcement
3. Yoga