



## Yoga Danse

### Description

Ãcouteâ le silence avant la note.  
 Ressensâ le souffle avant le mouvement.  
 Danseâ ! LÃ  oÃ¹ le son devient matiÃ¨re.

Avec Nathalie Hoffmann et StÃ©phanie Nataf,  
 un duo unique oÃ¹ la harpe dialogue avec le corps en mouvement.  
 Un espace oÃ¹ la musique guide, oÃ¹ le yoga devient vibration.

Lundi 24 mars Ã  19h

Ã• Espace Aether Cagire Ã  RieucazÃ© (31)

Viens tisser ta danse dans le fil du son.

ÃÃ© RÃ©servations : stephanie@joieyo.fr / 06 81 53 52 81

Aether Cagire

#YogaDanse #DanseLibre #HarpLive #YogaMusic #BienEtre #Mouvement #ArtEnMouvement #Flow  
 #Vibration #Ressourcement #Ãnergie #Connexion #PleineConscience #Relaxation #YogaNature  
 #AetherCagire #ExpÃ©rienceSensorielle #LiveMusic #ÃvÃ©nementBienÃtre

### Tags

1. atelier
2. ressourcement
3. Yoga