

Transmission du soin Rebozo

Description

Formation complète : Transmission Rebozo    4 jours immersifs

Découvrez la richesse du Rebozo, ce tissu traditionnel mexicain au service des femmes, des enfants et des adultes. Cette formation sur 4 journées complètes vous invite   plonger en profondeur dans l art d utiliser cet outil   la fois simple, subtil et puissant.

Pourquoi apprendre le Rebozo ?

Le Rebozo est un allié précieux dans le soin, la périnatalité, le massage et le bien-être. Ce tissu permet d entrer en contact avec le corps sans toucher directement, apportant un sentiment de sécurité, d enveloppement et de reconnexion   soi. Ses usages sont variés et s adaptent   de nombreux contextes :

Pour les enfants : relâcher les tensions quotidiennes grâce   des jeux et enveloppements.

Pour les femmes enceintes : favoriser une détente musculaire profonde, une connexion avec le bébé et un apaisement général.

En post-partum : célébrer et soutenir le corps des femmes grâce au serrage du bassin et au Rituel Rebozo, un soin chaleureux et transformateur.

Pour les adultes :  veiller la mémoire corporelle et accéder   des sensations profondes de contention, de sécurité et de douceur.

Lors de ces 4 jours, vous explorerez :

L histoire et les origines du Rebozo : ses matières, ses familles tisserandes et ses usages traditionnels.

Les multiples applications du Rebozo dans le massage et le soin quotidien.

Le Soin Rituel Rebozo : un rituel transformateur autrefois dédié au post-partum, aujourd hui adapté   toute personne cherchant   se reconnecter   son essence. Chaque participante vivra ce soin unique en le recevant une fois et en le donnant deux fois.

Une transmission entre technique et poésie

Cette formation va au-delà de l apprentissage technique. Elle propose une approche intégrale, mêlant rituels, intuition et pratique. Que vous soyez praticien ne en massage, accompagnant e en périnatalité ou professionnel le du bien-être, cette transmission enrichira votre relation au soin,   la délicatesse et aux corps.

Rejoignez-nous pour un voyage au cœur du Rebozo, et laissez-vous guider par la simplicité et la gr ce de cet art ancestral.

Champs de Méta