Transmission du soin Rebozo

Description

Formation complÃ¨te : Transmission Rebozo â?? 4 jours immersifs

DÃ©couvrez la richesse du Rebozo, ce tissu traditionnel mexicain au service des femmes, des enfants et des adultes. Cette formation sur 4 journÃ©es complÃ¨tes vous invite Ã plonger en profondeur dans lâ??art dâ??utiliser cet outil Ã la fois simple, subtil et puissant.

Pourquoi apprendre le Rebozo ?
Le Rebozo est un alliÃ© prÃ©cieux dans le soin, la pÃ©rinatalitÃ©, le massage et le bien-Ãªtre. Ce tissu permet dâ??entrer en contact avec le corps sans toucher directement, apportant un sentiment de sÃ©curitÃ©, dâ??enveloppement et de reconnexion Ã soi. Ses usages sont variÃ©s et sâ??adaptent Ã de nombreux contextes :

Pour les enfants : relÃ¢cher les tensions quotidiennes grÃ¢ce Ã des jeux et enveloppements.
Pour les femmes enceintes : favoriser une dÃ©tente musculaire profonde, une connexion avec le bÃ©bÃ© et un apaisement gÃ©nÃ©ral.
En post-partum : cÃ©lÃ©brer et soutenir le corps des femmes grÃ¢ce au serrage du bassin et au Rituel Rebozo, un soin chaleureux et transformateur.
Pour les adultes : Ã©veiller la mÃ©moire corporelle et accÃ©der Ã des sensations profondes de contention, de sÃ©curitÃ© et de douceur.

Lors de ces 4 jours, vous explorerez :

Lâ??histoire et les origines du Rebozo : ses matiÃ¨res, ses familles tisserandes et ses usages traditionnels.
Les multiples applications du Rebozo dans le massage et le soin quotidien.
Le Soin Rituel Rebozo : un rituel transformateur autrefois dÃ©diÃ© au post-partum, aujourdâ??hui adaptÃ© Ã toute personne cherchant Ã se reconnecter Ã son essence. Chaque participante vivra ce soin unique en le recevant une fois et en le donnant deux fois.
Une transmission entre technique et poÃ©sie
Cette formation va au-delÃ de lâ??apprentissage technique. Elle propose une approche intÃ©grale, mÃªlant rituels, intuition et pratique. Que vous soyez praticienÂ·ne en massage, accompagnantÂ·e en pÃ©rinatalitÃ© ou professionnelÂ·le du bien-Ãªtre, cette transmission enrichira votre relation au soin, Ã la dÃ©licatesse et aux corps.

Rejoignez-nous pour un voyage au cÅ?ur du Rebozo, et laissez-vous guider par la simplicitÃ© et la grÃ¢ce de cet art ancestral.

Champs de MÃ©ta