

Mes Émotions, Mes Alliées

VERS PLUS D'HARMONIE AU QUOTIDIEN



ET SI VOS ÉMOTIONS ÉTAIENT LE POINT DE DÉPART DE VOTRE ÉQUILIBRE ?

Les émotions nous traversent au quotidien et font régulièrement l'objet de critiques, souvent envers nous-mêmes. Être en capacité d'en faire nos alliées est une ressource pour toute la vie.

Vous vous sentez souvent triste ou en colère. Vous ressentez de la peur à l'idée de rencontrer des inconnus, ou avez peur de ce qui peut arriver à des personnes chères. Ou vous êtes joyeux à outrance. Vous ressentez traverser les montagnes russes à l'intérieur de vous.

Vous considérez peut-être que vous gérez mal vos émotions.

Ce stage est fait pour vous. Vous allez pouvoir apprendre à les accueillir, comprendre les mécanismes qui les régissent, les exprimer, les libérer et pratiquer des exercices pour les apprivoiser.

Nous vous proposons 3 jours pour apprendre à faire de vos émotions les outils de votre équilibre tout au long de votre chemin de vie.



Renseignements et
Réservation en ligne
www.aether-cagire.fr



Les intervenantes



Anne-Christine Van Wambeke
Naturopathe,
florithérapeute



Emeline Rodriguez
Danseuse
Chorégraphe,
énergéticienne



Frédérique Mégret
Géobiologue,
énergéticienne



Anne-Sophie Robinet
Musicienne créatrice
sonore



Murielle Meyer
Maître Praticienne en
hypnose
Ericksonienne,
énergéticienne



Sorane Rottelini
Artiste plasticienne,
Art-thérapeute*

*selon dates

Dates et tarifs

RÉSERVÉ À UN GROUPE DE 8 PERSONNES MAXIMUM

2 SESSIONS EN 2024

Du 15 au 18 août

Du 10 au 13 octobre

**Centre Aether Cagire
Rieucazé (31)**

Tarif : 475 euros TTC

3 jours de stage

Facilité de paiement en 4 fois sans frais

**Hébergement possible
chez nos prestataires**

**SOINS INDIVIDUELS
EN OPTION**

**Massages bien-être,
naturopathie, hypnose
Soins énergétiques...
(70 EUROS)**



Renseignements et Réservation en ligne
www.aether-cagire.fr



Tel. 07 89 54 84 43
www.aether-cagire.fr
contact@aether-cagire.fr

Siège :
1 bis, rue de l'église
31800 RIEUCAZÉ

